



PREMIER

Hotel Sonnenhof

Ostern 2012

Liebe Gäste,

der Urlaub ist wohl die Zeit des Jahres, auf die man sich am meisten freut.

Um Ihnen den Aufenthalt neben den Annehmlichkeiten im Sonnenhof noch zu verschönern, haben wir uns ein umfangreiches Programm für Sie ausgedacht. Neben sportlichen Aktivitäten erfahren Sie auch viel über das Hotel – vor und hinter den Kulissen, über die Umgebung und über die Köstlichkeiten aus der Region.

Wir hoffen die richtige Mischung für Sie gefunden zu haben und wünschen Ihnen unvergessliche Tage im

Familien-, Wellness- & Golfresort
**Best Western Premier
Hotel Sonnenhof**

Norbert Oblak und alle Mitarbeiter

PS: Damit Sie eventuelle Änderungen nicht versäumen, werfen Sie täglich einen Blick in unsere Morgenpost, den „Osserblitz“, und an die Infowand in der Ferienecke.

08:00 Uhr

Fit in den Tag mit Wassergymnastik

Beginnen Sie Ihren Urlaubstag mit Fitnessübungen im Wasser. Der Auftrieb des Wassers schont die Gelenke, die Muskeln werden wirkungsvoll trainiert.

- Dauer ca.: 30 Minuten
- Treffpunkt: Hallenbad/Poolbar



09:00 Uhr

Ausstellung

selbstgefertigter Taschen und individueller Schmuckstücke im Vorraum der Cocktailbar

10:00 Uhr

Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconcierge Matthias in der Ferienecke.

11:00 Uhr

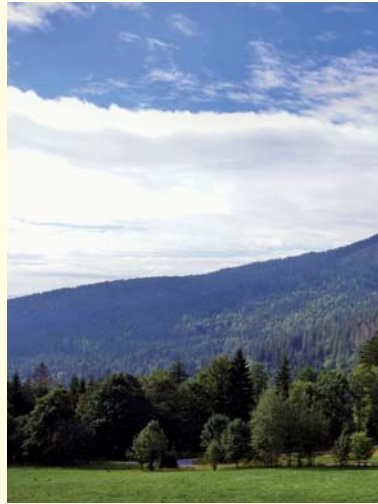
Rundwanderung

von Neurittsteig durch den Helmwald zur Europäischen Wasserscheide Donau/Moldau am Taubenbrunn und dann über das „Rote Kreuz“ zurück mit einer Abschlussrast in der Brotzeitstube bei „Tante Hedwig“

- Tourencharakter: mittelschwer
- Gehzeit: ca. 2,5 Stunden
- Anmeldung in der Ferienecke: ja
- Dauer: ca. 4 Stunden
- Treffpunkt: Hoteleingang

20:30 Uhr

Kinofilm der Woche: „In einer anderen Welt“



08:00 Uhr

Fit in den Tag mit Wassergymnastik

- Dauer ca.: 30 Minuten
- Treffpunkt: Hallenbad/Poolbar

10:00 Uhr

Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconcierge Matthias in der Ferienecke.

11:00 Uhr

Wanderung

„Auf alten Wegen zu neuen Zielen“ Von Sommerau zum kleinen Arbersee und dann zur „neuen“ Mooshütte, nach einer gemütlichen Rast gehen wir dann über die Ebensäge zurück.

- Tourencharakter: mittelschwer
- Gehzeit: ca. 3 Stunden
- Anmeldung in der Ferienecke: ja
- Dauer: ca. 5 Stunden
- Treffpunkt: Hoteleingang

12:55 Uhr

Tennisschnupperkurs

mit Bettina für Kinder und Jugendliche

- Anmeldung in der Ferienecke: ja
- Dauer: 50 Minuten
- Treffpunkt: Tennishalle 2



17:30 Uhr

Begrüßungscocktail

Ihr Gastgeber lädt alle Gäste zum Begrüßungscocktail in die Hotelbar ein.

18:00 Uhr

5-Gang-Galamenü

19:00 Uhr

Verkostung edler Tropfen

der Brennerei Liebl aus Bad Kötzting im Vorraum der Cocktailbar

20:30 Uhr

Fackelwanderung

„Rund ums Himmelreich“

für Groß und Klein

Teilnehmerzahl: mind. 6 Teilnehmer

Anmeldung in der Ferienecke: ja

Dauer: ca. 1 Stunde

Treffpunkt: Ferienecke



08:00 Uhr

Fit in den Tag mit Wassergymnastik

• 30 Minuten

• reffpunkt: Hallenbad/Poolbar

10:00 Uhr

Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconcierte Matthias in der Ferienecke.

11:00 Uhr

Wanderung:

Auf geht' s zur Hüttn!

Eine der schönsten Höhenwanderungen des Bayerischen Waldes bringt uns heute von Hudlach über den Höhenrücken des Kaitersberges zu dem Felsenmassiv der Rauchröhren und dann zur Kötztlinger Hütte, nach einer gemütlichen Hüttenrast gehen wir dann über den Mittagsstein zurück nach Hudlach.

• Tourencharakter mittelschwer

• Gehzeit: ca. 3 Stunden

• Anmeldung in der Ferienecke: ja

• Dauer: ca. 5 Stunden

• Treffpunkt: Hoteleingang

15:30 Uhr

„Blick hinter die Kulissen“

– technische Hausführung

• Teilnehmerzahl: unbegrenzt

• Anmeldung in der Ferienecke: ja

• Dauer: ca. 1 Stunde

Treffpunkt: Ferienecke

18:00 Uhr

Spezialitätenbüffet

vom Viktualienmarkt

19:00 Uhr

Schmuck mit Wirkung

Magnetschmuckausstellung im Vorraum der Cocktailbar

Donnerstag, 5. April 2012

08:00 Uhr

Fit in den Tag mit Wassergymnastik

- Dauer ca.: 30 Minuten
- Treffpunkt: Hallenbad/Poolbar

10:00 Uhr

Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconcierte Matthias in der Ferienecke.

11:00 Uhr

Wanderung

im Naurpark Bayerischer Wald vom Hotel über Thürnstein zu den Einödhöfen im Lamer Winkel mit einer Rast auf dem Hinterwaldeck. Danach gehen wir über Lissen zurück ins Himmreich.

- Tourencharakter: mittelschwer
- Gehzeit: ca. 3 Stunden
- Anmeldung in der Ferienecke: ja
- Dauer: ca. 5 Stunden
- Treffpunkt: Hoteleingang

15:00 Uhr

„Rund ums Osterlamm“

Kochschule mit Küchenchef E. Thole

- Teilnehmerzahl: max. 12 Teilnehmer
- Anmeldung in der Ferienecke: ja
- Dauer: ca. 1 Stunde
- Treffpunkt: Ferienecke

19:30 Uhr

Verkostung edler Brände

der Obstbrennerei Meidinger im Vorraum der Cocktailbar

20:30 Uhr

Großer Bingoabend

an der Cocktailbar

- Dauer: ca. 2 Stunden
- Treffpunkt: Hotelbar
- Kosten pro Karte: € 3,00

Freitag, 6. April 2012

Karfreitag

08:00 Uhr

Fit in den Tag mit Wassergymnastik

- 30 Minuten
- Treffpunkt: Hallenbad/Poolbar

09:00 Uhr

Ausstellung

edler Taschen und Tücher in der Hotelbar

10:00 Uhr

Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconcierte Matthias in der Ferienecke.

11:00 Uhr

„Auf auf zu neuen Zielen“

Wanderung vom Hotel über die Schmelz und Lambach nach Maria Hilf. Nach einer gemütlichen Rast in der Wall-



fahrtsgaststätte gehen wir auf dem Kreuzweg zurück ins Himmelreich

- *Tourencharakter: mittelschwer*
- *Gehzeit: ca. 3 Stunden*
- *Anmeldung in der Ferienecke: ja*
- *Dauer: ca. 4 Stunden*
- *Treffpunkt: Hoteleingang*

16:00 Uhr

Eröffnung des Ostermarktes

in der Hotelhalle mit ausgewählter Handwerkskunst aus der Region (geöffnet bis Ostermontag 21:00 Uhr)

19:00 Uhr

Hochwertige Schmuckausstellung

in der Cocktailbar

20:00 Uhr

Schwimmen bei Kerzenschein



Samstag, 7. April 2012

Karsamstag

08:00 Uhr

Fit in den Tag mit Wassergymnastik

- *Dauer ca.: 30 Minuten*
- *Treffpunkt: Hallenbad/Poolbar*

10:00 Uhr

Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconciierge Matthias in der Ferienecke.



11:00 Uhr

Pferdekutschenfahrt

von Ottenzell durch den Lamer Winkel

- *Fahrzeit: ca. 80 Minuten*
- *Anmeldung in der Ferienecke: ja*
- *Treffpunkt: Hoteleingang*

14:00 Uhr

Jetzt wird's so richtig heiß

Erleben Sie Spezialaufgüsse mit unserem Saunameister.

- *Treffpunkt: Saunagarten*

18:00 Uhr

Österlich-schweizerisches Spezialitätenbuffet

20:00 Uhr

Großes Osterfeuer

am Hubschrauberlandeplatz mit Stockbrotbacken.

- *Treffpunkt: Hoteleingang*

Sonntag, 8. April 2012

Ostersonntag

08:00 Uhr

Fit in den Tag mit Wassergymnastik

- 30 Minuten
- Treffpunkt: Hallenbad/Poolbar

10:00 Uhr

Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Feriencollegist Matthias in der Ferienecke.

Montag, 9. April 2012

Ostermontag

08:00 Uhr

Fit in den Tag mit Wassergymnastik

- Dauer ca.: 30 Minuten
- Treffpunkt: Hallenbad/Poolbar

10:00 Uhr

Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Feriencollegist Matthias in der Ferienecke.



11:00 Uhr

Ostersonntags Traditionswanderung

vom Hotel über Thürnstein zu den „geweihten Eiern“ auf dem Roßbauernhof in der Hinteröd. Nach einer gemütlichen Rast bei Eiern und Bauernbrot führt uns dann der Weg über Lissen zurück nach Lam.

- Tourencharakter: mittelschwer
- Gehzeit: ca. 2,5 Std
- Anmeldung in der Ferienecke: ja
- Dauer: ca. 4 Std
- Treffpunkt: Hoteleingang

18:00 Uhr

Galadiner

„Rund um das Osterlamm“

20:00 Uhr

Tanz an der Bar

mit der S&L-Partyband

11:00 Uhr

Wanderung

Von der Diensthütte über den Höhenrücken des Hohen Bogen zum Berghaus. Nach der Rast in der schönen Berg- hütte gehen wir dann vorbei an den ehemaligen Horch- und Lauschposten am Ahornriegel zurück zum Ausgangspunkt.

- Tourencharakter: mittelschwer
- Gehzeit: ca. 3 Stunden
- Teilnehmerzahl: unbegrenzt
- Anmeldung in der Ferienecke: ja
- Dauer: ca. 5 Stunden
- Treffpunkt: Hoteleingang

20:30 Uhr

Kinofilm der Woche: „Das Konzert“



08:00 Uhr

Fit in den Tag mit Wassergymnastik

- 30 Minuten
- Treffpunkt: Hallenbad/Poolbar

09:00 Uhr

Ausstellung

und Verkauf edler Taschen und Tücher vor der Cocktailbar

10:00 Uhr

Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconciere Matthias in der Ferienecke.

11:00 Uhr

Wanderung

von Eschlsaign über Hudlach zur Simmereinöde. Nach einer gemütlichen Einkehr gehen wir über den Mühlberg zurück nach Eschlsaign.

- Tourencharakter: mittelschwer
- Gehzeit: ca. 3 Stunden
- Anmeldung in der Ferienecke: ja
- Treffpunkt: Hoteleingang
- Dauer: ca. 5 Stunden

12:55 Uhr

Tennisschnupperkurs

mit Bettina für Kinder und Jugendliche

- Anmeldung in der Ferienecke: ja
- Dauer: 50 Minuten
- Treffpunkt: Tennishalle 2

17:30 Uhr

Begrüßungscocktail

Ihr Gastgeber lädt alle Gäste zum Begrüßungscocktail in die Hotelbar ein.

18:00 Uhr

5-Gang-Galamenü

19:30 Uhr

Verkostung

20:30 Uhr

Großer Bingoabend

an der Cocktailbar

- Dauer: ca. 2 Stunden
- Treffpunkt: Hotelbar
- Kosten pro Karte: € 3,00

08:00 Uhr

Fit in den Tag mit Wassergymnastik

- Dauer ca.: 30 Minuten
- Treffpunkt: Hallenbad/Poolbar

10:00 Uhr

Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconcierte Matthias in der Ferienecke.

11:00 Uhr

Wanderung

von Engelshütt über's Tanneneck zur Wallfahrtskapelle „Kolmsteiner Kircher'l“ mit einer Rast im Kolmsteiner Hof, nach der Rast gehen wir dann über Hinterhaibühl zurück.

- Tourencharakter: mittelschwer
- Gehzeit: ca. 3 Stunden
- Anmeldung in der Ferienecke: ja
- Dauer: ca. 5 Stunden
- Treffpunkt: Hoteleingang



14:00 Uhr

„Blick hinter die Kulissen“
technische Hausführung

- Anmeldung in der Ferienecke :ja
- Dauer: ca. 1 Stunde
- Treffpunkt: Ferienecke

19:00 Uhr

Schmuck mit Wirkung
Magnetschmuckausstellung im
Vorraum der Cocktailbar

08:00 Uhr

Fit in den Tag mit Wassergymnastik

- Dauer ca.: 30 Minuten
- Treffpunkt: Hallenbad/Poolbar

09:00 Uhr

Ausstellung

edler Taschen und Tücher in der
Cocktailbar

10:00 Uhr

Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconcierte Matthias in der Ferienecke.

11:00 Uhr

Wanderung

vom Blaibacher See zum Höllensteinsee mit einer Rast auf der Seeterrasse. Dann geht's über Sackenried zurück.

- Tourencharakter: mittelschwer
- Gehzeit: ca. 3 Stunden
- Teilnehmerzahl: unbegrenzt
- Anmeldung in der Ferienecke: ja
- Dauer: ca. 5 Stunden
- Treffpunkt: Hoteleingang

15:00 Uhr

„Rund um die Osterfladen“
Kochschule mit Küchenchef E. Thole

- Teilnehmerzahl: max. 12 Teilnehmer
- Anmeldung in der Ferienecke: ja
- Dauer: ca. 1 Stunde
- Treffpunkt: Ferienecke

19:00 Uhr

Verkostung edler Brände
der Obstbrennerei Meidinger im
Vorraum der Cocktailbar

20:30 Uhr

Fackelwanderung

„Rund ums Himmelreich“ mit Matthias

- Anmeldung in der Ferienecke: ja
- Dauer: ca. 1 Stunden
- Treffpunkt: Hoteleingang

Freitag, 13. April 2012

08:00 Uhr

Fit in den Tag mit Wassergymnastik

- Dauer ca.: 30 Minuten
- Treffpunkt: Hallenbad/Poolbar

10:00 Uhr

Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconciierge Matthias in der Ferienecke.

11:00 Uhr

Wanderung

vom Hotel durch den Kloster Rotter Wald zu den Waldbauern im Lamer Winkel

- Tourencharakter: mittelschwer
- Gehzeit: ca. 3 Stunden
- Anmeldung in der Ferienecke: ja
- Dauer: ca. 5 Stunden
- Treffpunkt: Hoteleingang

20:00 Uhr

Schwimmen bei Kerzenschein

Samstag, 14. April 2012

08:00 Uhr

Fit in den Tag mit Wassergymnastik

- Dauer ca.: 30 Minuten
- Treffpunkt: Hallenbad/Poolbar

10:00 Uhr

Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconciierge Matthias in der Ferienecke.

11:00 Uhr

Wanderung

vom Hotel über Silbersbach und Eggersberg zum „Cafe Sahneberg“

- Tourencharakter: leicht
- Gehzeit: ca. 2,5 Stunden
- Teilnehmerzahl: unbegrenzt
- Anmeldung in der Ferienecke: ja
- Dauer: ca. 3 Stunden
- Treffpunkt: Hoteleingang

18:00 Uhr

Bayerisches Spezialitätenbuffet

19:00 Uhr

Hochwertige Schmuckausstellung

in der Cocktailbar



Montag, 9. April bis Freitag, 13. April 2012

Tenniscamp mit Tennisschule Willi

Inh. Vilislav Vassilev, Dipl. Tennislehrer und Sportmanager NSA

www.tennisschule-willi.de

Montag, den 09.04.2012

- 16:00 - 17:00 Uhr Training für Kinder – Talentino
Informationen unter www.talentinos.de
- 17:00 - 18:00 Uhr Erwachsene Training Technik und Taktik
-

Dienstag, den 10.04.2012

- 10:00 - 11:00 Uhr Training für Kinder – Talentino
- 11:00 - 12:00 Uhr Testen der Wilson und Dunlop Schläger von 2012
freies spielen und Training
- 11:00 - 12:00 Uhr Erwachsene Training – Technik
- 17:00 - 18:00 Uhr Erwachsene Training – Taktik
-

Mittwoch, den 11.04.2012

- 10:00 - 11:00 Uhr Training für Kinder – Talentino
- 11:00 - 12:00 Uhr Cardio Tennis: Gruppentraining mit viel Aktion und Musik, man ist ständig in Bewegung. Das Training besteht aus Warm-up, Cardio workout und Cool Down Phase
(www.dtb-cardiotennis.de)
- 17:00 - 18:00 Uhr Erwachsene Training – Taktik
- 18:00 - 18:30 Uhr Aufschlag-Geschwindigkeit messen
-

Donnerstag, den 12.04.2012

- 10:00 - 11:00 Uhr Training für Kinder – Talentino
- 11:00 - 12:00 Uhr Erwachsene Training – Technik
- 17:00 - 18:00 Uhr Erwachsene Training – Taktik
- 21:00 - 24:00 Uhr Nachtturnier inkl. Sekt und Fingerfood
-

Freitag, den 13.04.2011

- 10:00 - 11:00 Uhr Kinder Olympiade
- 11:00 - 12:00 Uhr Training für Kinder – Talentino
- 17:00 - 18:00 Uhr Erwachsene Training – Taktik

