

# Traut Euch – in den Hochseilgarten

Ultimativer Paar-Test im Hochseilgarten Lam der Erlebnis Akademie



Vertrauensübungen für heiratswillige Paare in zwölf Metern Höhe Foto: Die Erlebnis AKADEMIE

München, 07. Februar 2011 (lb/jd) – **Wie gut kennen wir uns wirklich? Die Frage aller Fragen für Verliebte und vor allem für heiratswillige Paare. Beim „Brautleute Tag“ der Erlebnis Akademie absolvieren Verliebte im Hochseilgarten Lam in bis zu 12 Metern Höhe Paarübungen und testen aus, wie es um Geduld, Vertrauen und Zusammenhalt in Extremsituationen bestellt ist. Die Übungen werden natürlich nicht allein gemeistert, sondern unter Aufsicht eines professionellen Coachs.**

## Gemeinsam sind wir stark wie Stahl – Paarübungen mit Adrenalin-Kick

„High V“ heißt die wohl anspruchsvollste Übung des Seminars. Eine Partnerschaftsübung, bei der zwei Stahlseile in V-Form gespannt sind. Die beiden Partner stehen sich jeweils auf einem der beiden Stahlseile gegenüber und blicken sich dabei in die Augen. Nur mit den Händen auf den Schultern des Partners gestützt und völligem Vertrauen kann diese Übung gelingen. Doch je weiter das Paar fortschreitet, umso größer wird die Distanz zwischen den beiden Stahlseilen und umso mehr Vertrauen ist gefragt. Volle Körperspannung und Entgegenkommen im wahrsten Sinne des Wortes brauchen die Paare. Denn mit dem Zurückweichen eines Partners ist der gemeinsame Fall vorprogrammiert.

Beim Quiz Parcours wird Wissen übereinander abgefragt. Während der Eine die Schwierigkeiten des Hochseilgartens zu überwinden versucht, muss der Andere Fragen beantworten. Bei einer falschen Antwort wird der Weg für den Partner mit z.B. einer Augenbinde oder Wassergläsern in der Hand extra erschwert. Je mehr man also richtig antwortet, desto schneller und vor allem einfacher kommt der oder die Liebste über den Parcours. Am Ende des Seminars winkt das „Hoch Vertraut“ Diplom.

## Der schönste Tag im Leben...

Eine familiäre Feier an einem Südsee-Strand oder doch lieber ein Riesen-Fest? Kirchliche Trauung oder offene Zeremonie? Viele Paare wissen zwar, dass sie heiraten wollen aber nicht, in welchem Rahmen. Bei allen Fragen zum Thema „Hochzeit“ hilft der Brautleute Tag der Erlebnis Akademie weiter. Kooperative Teamspiele mit anderen Paaren und hilfreiche Tipps und Tricks in lockerer Atmosphäre machen die Vorfreude auf das große Ereignis noch schöner. Bei einem leckeren Essen im Best Western Premier Hotel Sonnenhof in Lam tauschen sich die heiratswilligen Paare aus und holen sich Inspirationen für das wichtige Fest. Hier, im vier Sterne Hotel, geht der Tag



dann romantisch zu Ende: Bei einem Candle Light Dinner und beim anschließenden Besuch des Wellness Bereichs des Hotels erholen sich die Verliebten vom aufregenden Brautleute Tag.

Der „Brautleute Tag“ der Erlebnis Akademie inklusive einer Übernachtung im DZ, Candle Light Dinner, Nutzung des Wellness-Bereichs ist für 189 Euro pro Person buchbar unter:

[www.die-erlebnis-akademie.de](http://www.die-erlebnis-akademie.de). Termin: 02. / 03. Juli 2011

**Tipp für Paare aus Bayern:** Wer sich in Bayern kirchlich trauen will, braucht eine Bescheinigung über einen Ehevorbereitungskurs. Das Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg bietet hierfür einen speziellen Kurs mit Übernachtung im Kolping-Ferienhaus Lambach an. Das Programm enthält auch die Übungen auf dem Hochseilgarten. Das zusätzliche theoretische Seminar hält ein Pfarrer, der die Teilnahme bescheinigt. Termin: 1. bis 3. April. Anmeldung möglich bis 4. März. Buchbar ist das kirchliche Seminar ab 110 Euro unter:

[http://www.die-erlebnis-akademie.de/ea\\_de/downloads/brautleutetag-am-hochseilpark.pdf](http://www.die-erlebnis-akademie.de/ea_de/downloads/brautleutetag-am-hochseilpark.pdf)

#### Über die Erlebnis Akademie

Die Erlebnis Akademie AG wurde 2001 im oberpfälzischen Bad Kötzing gegründet, beschäftigt 146 Mitarbeiter und zählt heute zu den führenden Anbietern von Outdoorprogrammen, Teambuilding und Erlebnispädagogik in Europa. Der weltweit längste Baumwipfelpfad in Neuschönau und das Seminar „Grenzensprenger – lernen durch lachen“ gehören zu den bekanntesten Produkten der Erlebnis Akademie. Als Bauherr und Eigentümer betreibt die EA daneben drei Hochseilanlagen, einen Adventure Parcours im Silberbergwerk Bodenmais, eine Skisprunganlage für Amateure und ein Kletterzentrum mitten im Bayerischen Wald. Die Einbindung in die Landschaft, der behutsame Umgang mit der Natur und ein jeweils einzigartiges Baukonzept zeichnen alle Anlagen der EA aus. Darüber hinaus entwirft und baut die EA für touristische Auftraggeber Outdooranlagen. Im Jahre 2008 wurde die 100% Tochter Adrenalinovych Zazitku s.r.o gegründet - Betreiber der ersten Naturhochseilanlage in Südböhmen. Weitere Infos. unter: [www.die-erlebnis-akademie.de](http://www.die-erlebnis-akademie.de)

Fotos stehen Ihnen zum Download unter [www.comeo.de/erlebnisakademie](http://www.comeo.de/erlebnisakademie) zur Verfügung. Das Copyright liegt entweder bei dem in der Bildunterschrift genannten Fotografen oder bei unserem Kunden. Der Abdruck ist honorarfrei.

Weitere Presseinformationen bei:

Jasmine Danso  
COMEO Public Relations  
Hofmannstr. 7A, 81379 München  
Tel: +49 (089) 74 888 2-30  
E-Mail: [danso@comeo.de](mailto:danso@comeo.de)  
[www.comeo.de](http://www.comeo.de)

Christian Kremer  
Erlebnis Akademie AG  
Am Hafenberg 4, 93444 Bad Kötzing  
Tel. 09941/908484-11  
E-Mail: [ckremer@die-erlebnis-akademie.de](mailto:ckremer@die-erlebnis-akademie.de)  
<http://www.die-erlebnis-akademie.de>

COMEO zwitschert auf: <http://twitter.com/COMEOreisenews> - folgen Sie uns!