



PREMIER

Hotel Sonnenhof

LAM/BAYERISCHER WALD



Preise & Arrangements 2009/2010

Wohlfühlprogramme

Spa · Kosmetik · Massage

Für Gesichtskosmetik setzen wir auf die hochwertige Pflegelinie von PHYRIS mit pflanzlichen Wirkstoffen.

PHYRIS
PREMIUM SPA COSMETICS

Für Körperbehandlungen verwenden wir Naturprodukte von CURES by Avancé.

cures
by avancé™

Für Nagelpflege ist unser Partner OPI, der Weltmarktführer in hochwertigen Nagelprodukten.

O·P·I

Neu: Enthaarung mit der Comfort Sugaring Methode.

comfort sugaring

One day spa

- Kosmetikbehandlungen und Massagen nach Wahl im Wert von € 75,-
- Davor und danach freie Nutzung von AquaWelt mit Saunalandschaft
- Fitness-Salat
- Bademantel, Badetücher, Frottee-slipper

€ 99,-

Bitte reservieren Sie Ihren „One day spa“, damit wir uns auch ausreichend Zeit für Sie nehmen können.

Comfort Sugaring

Enthaarung mit Zucker nach 6000-jähriger Tradition aus dem Orient.

Eine nachhaltig wirksame Methode.

Bikini komplett € 48,-

Achseln € 18,-

Beine: Unterschenkel ab € 21,-

Andere Bereiche auf Anfrage

Gesichtsbehandlungen

Anti-Stress-Behandlung
(ca. 75 Min.) € 65,-

Hydro-Plus-Behandlung
(ca. 60 Min.) € 59,-

Regenerations-Behandlung
(ca. 75 Min.) € 68,-

Perfect Age: Der Oskar für Ihre Haut
(ca. 90 Min.) € 88,-

Clear-Up für Teenies
(ca. 40 Min.) € 35,-

Zusatzbehandlungen

Wimpern oder Augenbrauen färben € 12,-

Augenbrauen-Korrektur € 8,-

Tages-Make-Up € 19,-

Abend-Make-Up € 24,-

Ampulle € 8,-

Naturbehandlungen für den Körper

Entgiftende Algen-Körperpackung
(90 Min.) € 85,-

Remineralisierende Algenpackung
(90 Min.) € 85,-

Anti-Stress-Körperbehandlung
(60 Min.) € 55,-

Seifenbürsten-Massage
auf der AquaVeda-Liege mit
Aromaöl-Einreibung (35 Min.) € 38,-

Um Ihren Terminwünschen entsprechen zu können, empfehlen wir eine vorherige Absprache mit den Mitarbeitern der Kosmetikabteilung.



ASIA-SPA



Wohlfühlprogramme

Spa · Kosmetik · Massage



Wohlfühl-Massagen

Aromaöl	Teilmassage (25 Min.)	€ 30,-
	Ganzmassage (50 Min.)	€ 55,-
Hot Stone	Teilmassage (25 Min.)	€ 36,-
	Ganzmassage (50 Min.)	€ 65,-

Bio-Energetische Massage (25 Min.) € 31,-
Eine Kombination aus Shiatsu, Akupressur und Lymphdrainage an Kopf, Hals und Schultern

Hopi Ohrkerzen-Massage (50 Min.) € 58,-
Durch Unterdruck und Vibrationswellen wird eine sanfte Trommelfellmassage hervorgerufen (reine Gehörgänge, freiere Nase, besserer Geruchssinn, tiefe Entspannung)

Klassische Massagen

Klassische Rückenmassage (25 Min.)	€ 30,-
Klassische Ganzkörpermassage (50 Min.)	€ 55,-
Fuß-Reflex-Harmonisierung (25 Min.)	€ 33,-

Für Kinder von 6 - 14 Jahren
Sanfte beruhigende Massage (20 Min.) € 18,-

Für Hände und Füße

König-Laurin-Fußritual (60 Min.) € 65,-
inkl. Pediküre

Spa-Maniküre (55 Min.) € 55,-
inkl. Handbad, Peeling, Packung und Handmassage bis Ellenbogen
mit Lack + € 5,-
mit French Lack + € 12,-

Bäder – alleine oder zu zweit

Cleopatra-Bad
Baden wie die Königin. Das klassische Schönheitsbad mit Ziegenmilch und duftenden Ölen für ein samtig-weiches Hautgefühl
zu zweit pro Person € 17,-
alleine € 29,-

Orangenblütenöl-Bad
Belebend und erfrischend
zu zweit pro Person € 17,-
alleine € 29,-

Wellness for Two
Gemeinsames Lagunenbad bei Kerzenschein und einem Glas Sekt. Anschließend genießen Sie eine Vital-Rückenmassage
pro Person € 35,-

Matrix-Rhythmus-Therapie

Lockere Muskeln für ein Leben ohne Verspannungsschmerzen

Verspannte Muskeln - und damit oft auch verbunden ständige Schmerzen - begleiten viele Menschen ein Leben lang. Abhilfe versprechen Schmerzmittel, Massagen und chirotherapeutische Behandlungen - doch oft nur für kurze Zeit.

Eine nachhaltige Alternative bietet der Mediziner Dr. Ulrich Randoll: Von Roger Federer über die Fußballer von Bayer Leverkusen bis zur Rodelnationalmannschaft - die Physiotherapeuten zahlreicher Spitzensportler arbeiten seit Jahren mit der Matrix-Rhythmus-Therapie.

Diese absolut ungefährliche Behandlungsmethode - ausgeführt von einem speziell dafür ausgebildeten Mitarbeiter - können Sie bei uns jederzeit buchen.

Besonders empfehlenswert ist die Matrix-Rhythmus-Therapie bei:

- Kopf- und Nackenschmerzen
- Konzentrationsmangel
- Rückenproblemen
- Muskelverhärtungen
- Sehnenproblemen
- Narben und Wundheilungsstörungen

Behandlung 30 Minuten	€ 30,-
Behandlung 45 Minuten	€ 45,-

Mehr Informationen auch unter
www.matrix-center.com



Um Ihren Terminwünschen entsprechen zu können, empfehlen wir eine vorherige Absprache mit den Mitarbeitern der Kosmetikabteilung.



PREMIER

Hotel Sonnenhof

LAM/BAYERISCHER WALD



So erreichen Sie uns

Mit dem Auto:

A6 aus Richtung Nürnberg nach Amberg, über die B85 weiter bis nach Cham/Chamerau. Vor Chamerau links abfahren Richtung Lederdorn, Bad Kötzing. A92 aus Richtung München/Regensburg bzw. Passau A3 bis Autobahnausfahrt Deggendorf. Weiter über Patersdorf, Grafenried und Arnbruck nach Lam. Im Ort der Vorfahrtsstraße folgen. An der Sparkasse rechts Richtung „Himmelreich“.

Mit dem Zug:

Ihr Zielbahnhof ist Furth im Wald oder Lam. Gerne organisieren wir in Ihrem Auftrag zu einem Vorzugspreis ein Taxi. Die Entfernung beträgt ca. 25 km Bahnhof Furth i. Wald bzw. 1,5 km Bahnhof Lam. Bitte nennen Sie uns rechtzeitig Ihre Ankunftszeit!



Best Western Premier Hotel Sonnenhof
Himmelreich 13 · 93462 Lam
Telefon 09943 37-0 · Telefax 09943 8191
info@sonnenhof.bestwestern.de · www.sonnenhof-lam.de