



Hotel Sonnenhof

LAM/BAYERISCHER WALD

★★★★S



# Ostern

Programm vom 10.04.17 bis 23.04.17

FROHE OSTERN



## Kinderprogramm

vom 10.04 bis 22.04.2017

Für unsere kleinen Gäste liegt ein separates Programm auf.



## Tenniscamp

mit der Tennisschule Willi

Bitte beachten Sie dazu das separate Programm in der Ferienecke.

# Montag, 10. April

# 10.

**08:00 Uhr** Fit in den Tag mit Wassergymnastik.

**10:00 Uhr** Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconciierge Matthias in der Ferienecke.

**10:30 Uhr** Qi Gong im Außenbereich der Hotelanlage.

Dauer: ..... ca. 45 Minuten

Teilnehmerzahl: ..... max. 10 Teilnehmer

Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja

Treffpunkt: ..... Ferienecke

**11:00 Uhr** Wanderung von Thürnstein auf dem „Gläsernen Steig“ über Eggersberg nach Lohberg. Nach einer Rast in der Glashütte „Alte Kirche“, wo uns der Glasmacher einen Einblick in seine Arbeit gibt, gehen wir dann über Silbersbach wieder zurück.

Tourencharakter: ..... mittelschwer

Gehzeit: ..... ca. 3 Stunden

Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja

Treffpunkt: .....Hoteleingang

**17:30 Uhr** Ihr Gastgeber lädt alle Gäste an die Hotelbar zum Begrüßungscocktail ein.

# Dienstag, 11. April

# 11.

**08:00 Uhr** Fit in den Tag mit Wassergymnastik.

**08:00 Uhr** Ausstellung edler Taschen, Tücher und Accessoires im Vorraum der Hotelbar.

**10:00 Uhr** Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconciierge Matthias in der Ferienecke.

**11:00 Uhr** Wanderung von Engelshütt durch den Tauscher Wald zum Tanneneck und von dort zur Wallfahrtskapelle „Kolmsteiner Kircherl“ mit einer Rast im Kolmsteiner Hof. Gut gestärkt gehen wir über die Kronawithöhe zum Ausgangspunkt zurück.

Tourencharakter: ..... mittelschwer

Gehzeit: .....ca. 3 Stunden

Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja

Treffpunkt: .....Hoteleingang



# Mittwoch, 12. April

**08:00 Uhr** Fit in den Tag mit Wassergymnastik.

**10:00 Uhr** Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconcierge Matthias in der Ferienecke.

**10:30 Uhr** Qi Gong im Außenbereich der Hotelanlage

Dauer: ..... ca. 45 Minuten  
Teilnehmerzahl: ..... max. 10 Teilnehmer  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: ..... Ferienecke

**11:00 Uhr** Wanderung von Hudlach zum Felsenmassiv der Rauchröhren und von dort zur Kötztlinger Hütte. Nach einer gemütlichen Hüttenrast gehen wir dann über den Mittagsstein zurück nach Hudlach.

Tourencharakter:..... mittelschwer  
Gehzeit: .....ca. 3 Stunden  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: .....Hoteleingang

**16:00 Uhr** „Ernährung nach den fünf Elementen“, Fachvortrag unserer TCM Therapeutin Inken Stenger.

Dauer: ..... ca. 45 Minuten  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: ..... Ferienecke

**19:00 Uhr** Verkostung edler Tropfen der Obstbrennerei Liebl aus Bad Kötzing im Vorraum der Hotelbar.

# 12.

# Donnerstag, 13. April

# 13.

**08:00 Uhr** Fit in den Tag mit Wassergymnastik.

**09:00 Uhr** Qi Gong im Außenbereich der Hotelanlage.

Dauer: ..... ca. 45 Minuten  
Teilnehmerzahl: ..... max. 10 Teilnehmer  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: ..... Ferienecke

**10:00 Uhr** Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconcierge Matthias in der Ferienecke.

**11:00 Uhr** Zwei Seenwanderung im Bad Kötztlinger Vorland vom Blaibacher See zum Höllensteinsee. Nach einer Rast auf der Seeterrasse gehen wir über Untergscheid wieder zurück.

Tourencharakter:..... mittelschwer  
Gehzeit: .....ca. 3,5 Stunden  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: .....Hoteleingang

**16:00 Uhr** Qi Gong im Außenbereich der Hotelanlage.

Dauer: ..... ca. 45 Minuten  
Teilnehmerzahl: ..... max. 10 Teilnehmer  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: ..... Ferienecke

**20:30 Uhr** Großer Bingoabend im Vorraum der Hotelbar.

Dauer: .....ca. 2 Stunden  
Kosten pro Karte: ..... € 3,00  
Treffpunkt: ..... Hotelbar

# Freitag, 14. April Karfreitag

# 14.

**08:00 Uhr** Fit in den Tag mit Wassergymnastik.

**10:00 Uhr** Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconciierge Matthias in der Ferienecke.

**11:00 Uhr** Wanderung vom Wanderparkplatz an der Reißbrücke zum Kleinen Arbersee und von dort zum Berghaus Mooshütte. Nach einer erholsamen Rast gehen wir dann durch den Ebenwald zur Ebensäge und von dort zurück zur Reißbrücke.

Tourencharakter:.....mittelschwer  
Gehzeit: .....ca. 3,5 Stunden  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: .....Hoteleingang

**19:00 Uhr** Schmuck- und Lederwarenausstellung aus teilweise eigener Produktion von Nicki's „Geschenkeladerl“ im Vorraum unserer Hotelbar.

**20:00 Uhr** Schwimmen bei Kerzenschein.

**20:15 Uhr** Fackelwanderung für Groß und Klein „rund um`s Himmelreich“

Dauer: .....ca. 1 Stunde  
Teilnehmerzahl: .....max. 6 Teilnehmer  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: ..... Ferienecke

# Samstag, 15. April, Karsamstag

# 15.

**08:00 Uhr** Fit in den Tag mit Wassergymnastik.

**08:00 Uhr** Ausstellung edler Taschen, Tücher und Accessoires im Vorraum der Hotelbar.

**10:00 Uhr** Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconciierge Matthias in der Ferienecke.

**11:00 Uhr** Wanderung im Naturpark Bayerischer Wald vom Hotel über Thürnstein zu den Einödhöfen im Lamer Winkel mit einer Rast auf dem Hinterwaldeck. Danach gehen wir über Lissen zurück ins Himmelreich.

Tourencharakter: ..... mittelschwer  
Gehzeit: .....ca. 3 Stunden  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: .....Hoteleingang

**18:00 Uhr** Hochwertige Schmuckausstellung im Vorraum der Hotelbar.

**20:00 Uhr** Großes Osterfeuer am Hubschrauberlandeplatz, mit gemeinsamen Stockbrot-Backen.

Treffpunkt: ..... Hoteleingang

# Sonntag, 16. April, Ostersonntag

# 16.

**08:00 Uhr** Fit in den Tag mit Wassergymnastik.

**08:00 Uhr** Ausstellung selbstgefertigter Taschen, Decken und Schmuckstücke aus der Kreativwerkstatt von Frau Biegerl im Vorraum unserer Hotelbar.

**10:00 Uhr** Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconciere Matthias in der Ferienecke.

**11:00 Uhr** Wanderung vom Hotel auf dem „Gläsernen Steig“ über Schmelz zum „Bergkircherl Maria Hilf“. Nach einer Rast im Berghaus gehen wir dann entlang des wildromantischen Hubersteiges zur Wittelsbacher Höhe und von dort zurück ins Himmelreich.

Tourencharakter: ..... mittelschwer  
Gezeit: .....ca. 3,5 Stunden  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: .....Hoteleingang

**18:00 Uhr** Galadinner rund um das Osterlamm.

**20:00 Uhr** DJ Inga Thilo bereitet uns einen kurzweiligen Abend mit einem breiten Repertoire aus den verschiedensten Genres. Ihre Mitwirkung ist erwünscht.





# Montag, 17. April, Ostermontag

# 17.

**08:00 Uhr** Fit in den Tag mit Wassergymnastik.

**10:00 Uhr** Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconciierge Matthias in der Ferienecke.

**11:00 Uhr** Wanderung im Lamer Winkel vom Hotel über Frahels zum Arracher Seepark mit einer Rast im Museumswirtshaus. Gut gestärkt gehen wir über Frahelsbruck wieder zurück nach Lam.

Tourencharakter: ..... mittelschwer  
Gehzeit: .....ca. 3 Stunden  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: .....Hoteleingang

**15:00 Uhr** Familien – Spieletag mit dem Kreisjugendring Deggendorf:  
Über 400 topaktuelle Spiele – es ist für jeden Geschmack etwas dabei.

# Dienstag, 18. April

**08:00 Uhr** Fit in den Tag mit Wassergymnastik.

**08:00 Uhr** Ausstellung edler Taschen, Tücher und Accessoires im Vorraum der Hotelbar.

**10:00 Uhr** Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconciierge Matthias in der Ferienecke.

**11:00 Uhr** Wanderung vom Hotel über Silbersbach und Eggersberg nach Lohberg mit einer Rast beim Huberwirt. Gut gestärkt gehen wir dann auf dem „gläsernen Steig“ wieder zurück ins „Himmelreich“

Tourencharakter: ..... mittelschwer  
Gezeit: .....ca. 3,5 Stunden  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: .....Hoteleingang

**19:00 Uhr** Verkostung edler Tropfen der Obst- und Beerenbrennerei Meidinger aus Eschlkam im Vorraum der Hotelbar.



# 18. Mittwoch, 19. April

**08:00 Uhr** Fit in den Tag mit Wassergymnastik.

**10:00 Uhr** Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconciierge Matthias in der Ferienecke.

**10:30 Uhr** Qi Gong im Außenbereich der Hotelanlage.

Dauer: ..... ca. 45 Minuten  
Teilnehmerzahl: ..... max. 10 Teilnehmer  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: ..... Ferienecke

**11:00 Uhr** Wanderung von Hudlach zum Felsenmassiv der Rauchröhren und von dort zur Kötztlinger Hütte. Nach einer gemütlichen Hüttenrast gehen wir über den Mittagsstein zurück nach Hudlach.

Tourencharakter: ..... mittelschwer  
Gezeit: .....ca. 3 Stunden  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: .....Hoteleingang

**16:00 Uhr** „Ernährung nach den fünf Elementen“, Fachvortrag unserer TCM Therapeutin Inken Stenger.

Dauer: ..... ca. 45 Minuten  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: ..... Ferienecke

**20:30 Uhr** Großer Bingoabend im Vorraum der Hotelbar.

Dauer: .....ca. 2 Stunden  
Kosten pro Karte: ..... € 3,00  
Treffpunkt: ..... Hotelbar



# Donnerstag, 20. April

# 20.

**08:00 Uhr** Fit in den Tag mit Wassergymnastik.

**09:00 Uhr** Qi Gong im Außenbereich der Hotelanlage.

Dauer: ..... ca. 45 Minuten  
Teilnehmerzahl: ..... max. 10 Teilnehmer  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: ..... Ferienecke

**10:00 Uhr** Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconciierge Matthias in der Ferienecke.

**11:00 Uhr** Wanderung von Engelshütt durch den Tauscher Wald zum Tanneneck und von dort zur Wallfahrtskapelle „Kolmsteiner Kircher!“ mit einer Rast im Kolmsteiner Hof. Gut gestärkt gehen wir dann über die Kronwithöhe zum Ausgangspunkt zurück.

Tourencharakter: ..... mittelschwer  
Gehzeit: ..... ca. 3 Stunden  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: .....Hoteleingang

**16:00 Uhr** Qi Gong im Außenbereich der Hotelanlage.

Dauer: ..... ca. 45 Minuten  
Teilnehmerzahl: ..... max. 10 Teilnehmer  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: ..... Ferienecke

**18:00 Uhr** Hochwertige Schmuckausstellung im Vorraum der Hotelbar.

# Freitag, 21. April

# 21.

**08:00 Uhr** Fit in den Tag mit Wassergymnastik.

**09:00 Uhr** Qi Gong im Außenbereich der Hotelanlage.

Dauer: ..... ca. 45 Minuten  
Teilnehmerzahl: ..... max. 10 Teilnehmer  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: ..... Ferienecke

**10:00 Uhr** Fragen rund um Ihren Aufenthalt beantwortet Ihnen gerne unser Ferienconciierge Matthias in der Ferienecke.

**11:00 Uhr** Wanderung vom Lamer Bahnhof über den Stierberg zur Trailinger Höhe und von dort zum Waldbauernhof. Nach einer gemütlichen Rast gehen wir durch den Lissener Wald wieder zurück nach Lam.

Tourencharakter: ..... mittelschwer  
Gehzeit: ..... ca. 3 Stunden  
Anmeldung in der Ferienecke: ..... Ja  
Treffpunkt: .....Hoteleingang

**19:00 Uhr** Schmuck- und Lederwarenausstellung aus teilweise eigener Produktion von Nicki`s „Geschenkeladerl“ im Vorraum unserer Hotelbar.

**20:00 Uhr** Schwimmen bei Kerzenschein.

Samstag,  
22. April

22.

**08:00 Uhr** Ausstellung edler Taschen, Tücher und Accessoires im Vorraum Hotelbar.

Besuchen Sie doch einmal das Glasdorf Joska in Bodenmais

**oder**

machen Sie einen kleinen Spaziergang auf dem Panoramaweg zum Bergwerk FürstENZEHE und von dort über Lam wieder zurück.

Für alle Fragen rund um Ihren Aufenthalt stehen Ihnen unsere freundlichen Mitarbeiter am Hotelempfang zur Verfügung.

Sonntag,  
23. April

23.

**08:00 Uhr** Ausstellung selbstgefertigter Taschen, Decken und Schmuckstücke aus der Kreativwerkstatt von Frau Biegerl im Vorraum unserer Hotelbar.

Besuchen Sie doch einmal den Bayerwaldtierpark in Lohberg

**oder**

Sie machen einen kleinen Spaziergang auf dem Panoramaweg oberhalb unserer Hotelanlage zum „Bergkircher'l Maria Hilf“ mit einer Einkehr in der Ausflugsgaststätte „Zur Rast“

Für alle Fragen rund um Ihren Aufenthalt stehen Ihnen unsere freundlichen Mitarbeiter am Hotelempfang zur Verfügung.





## Wellness

Entspannt in die Feiertage

Unsere Wellnessabteilung ist täglich für Sie geöffnet. Terminvereinbarung über den Hotelempfang.

## **Best Western Premier Hotel Sonnenhof**

Himmelreich 13 · D-93462 Lam · Telefon: +49(0)9943 37-0 · Fax: +49(0)9943 8191  
E-Mail: [info@sonnenhof.bestwestern.de](mailto:info@sonnenhof.bestwestern.de)



[www.sonnenhof-lam.de](http://www.sonnenhof-lam.de)